



QUNO

Quaker United Nations Office



تغير المناخ

ما الذي يمكننا فعله

دليل صغير لعلم المناخ والعمل

2024

”المعروف سابقاً باسم “كيف نكون أبطالاً لجميع أطفالنا

كيف نكون أبطالاً من أجل كل الأطفال

تعمل أنشطتنا البشرية على رفع درجة حرارة المناخ، ونحن نشهد بالفعل أثر هذه الأنشطة في جميع أنحاء العالم، وخلصت الهيئة الحكومية الدولية المعنية بتغير المناخ إلى أنه إذا واصلنا هذا المعدل الحالي من انبعاثات غازات الاحتباس الحراري، فإن درجة حرارة سطح الأرض يمكن أن ترتفع فوق 2.3 درجة مئوية بحلول عام 0012، مقارنة بمستويات ما قبل الصناعة¹، ومعدل الاحترار هذا سريع جداً بحيث لا يستطيع البشر والطبيعة التكيف معه بأمان، ومن شأنه أن يدمر الحضارة والعالم الطبيعي كما نعرفه.²

في اتفاقية باريس لعام 5102 بشأن تغير المناخ، اتفقت بلداننا على "الإبقاء على ارتفاع متوسط درجة الحرارة العالمية في حدود أقل بكثير من درجتين مئويتين فوق مستويات ما قبل الحقبة الصناعية ومواصلة الجهود الرامية إلى حصر ارتفاع درجة الحرارة في حد لا يتجاوز 1.5 درجة مئوية فوق مستويات ما قبل الحقبة الصناعية"³، والاتفاق ملزم قانوناً بموجب القانون الدولي، وفي هذا الإطار، تتحمل البلدان المتقدمة، التي استفادت بشكل أكبر من التصنيع، مسؤولية قيادة الإجراءات الأساسية.

خلص علماء الهيئة الحكومية الدولية المعنية بتغير المناخ في تقريرها الأخير: تقرير التقييم السادس إلى أنه لا يزال من الممكن الحد من ارتفاع درجة الحرارة العالمية إلى 1.5 درجة مئوية إذا تم اتخاذ إجراءات عاجلة لتحويل الأسباب الجذرية التي أدت لذلك⁴، وهذا من شأنه أن ينقذ البشر، وباقي الأنواع الأخرى، والطبيعة من المستويات الكبيرة من المعاناة وفقدان الأرواح في ظل ارتفاع درجات الحرارة عالمياً.

لم يفت الأوان؛ فكل عشر درجة حرارة له أهميته في إنقاذ الأرواح

نحن لسنا عاجزين... يمكننا أن نحدث فرقاً إيجابياً

لنترك إنراً لجميع الأطفال، أننا قمنا بما يجب فعله عندما علمنا بما يحدث على كوكب الأرض

الغرض من هذا الكتيب هو إعلام وتمكين الأشخاص الذين يرغبون في بناء عالم أكثر استدامة؛ فهو يضم:

أحدث علوم المناخ من الهيئة الحكومية الدولية المعنية بتغير المناخ: تقوم الهيئة الحكومية الدولية المعنية بتغير المناخ بإبلاغ حكوماتنا بما يحدث، ولماذا يحدث، وما يمكننا القيام به لتحويل الأنشطة البشرية التي تؤثر في تغير المناخ، وتوافق حكوماتنا رسمياً على ملخصات الهيئة، مما يجعل الحكومات تخضع للمساءلة.

التصرفات الشخصية التي يمكن أن نقوم بها في حياتنا اليومية استجابة لما تعلمنا: الأزمات البيئية الحالية، بما في ذلك تغير المناخ، هي من فعل البشر، وتقع على عاتقنا مسؤولية تقديم المساعدة، سواء في حياتنا الشخصية أو من خلال حكوماتنا.

أسئلة لتوجيه المحادثات مع السياسيين: يمكن أن تساعدنا السياسات الحكومية الصحية والعادلة على التحرك بشكل عاجل، مع حماية حقوق الإنسان وحقوق الشعوب الأصلية وحماية الطبيعة في نفس الوقت.

صور توضح كيف أن تحويل الأسباب الجذرية لتغير المناخ يمكن أن يساعد في علاج الأزمات الأخرى التي لم يسبق لها مثيل في تاريخنا البشري، بما في ذلك معدلات انقراض الأنواع، وتحمض المحيطات، وتدهور الأراضي، والتلوث الكيميائي، وندرت المياه العذبة.

التغير المناخي			التلوث الكيميائي		
تدهور الأراضي			إمدادات المياه العذبة		
انقراض الأنواع			تحمض المحيطات		



إلى أين نحن ذاهبون ❌

ماذا نأكل

يتزايد عدد السكان، ويستهلك الناس المزيد من اللحوم ومنتجات الألبان؛ وهذا يعني أننا نقطع المزيد من الغابات ونستخدم المزيد من المياه والأراضي والمواد الكيميائية لزراعة المحاصيل لإطعام الماشية، بدلًا من زراعة الغذاء الذي نأكله، وهذا أيضًا يدمر الحياة البرية.



ماذا يقول العلماء لحكوماتنا:

الثروة الحيوانية مسؤولة عن انبعاثات غازات الاحتباس الحراري أكثر من جميع مصادر الغذاء الأخرى.⁵

يمكن للتحولات الغذائية أن تساهم بخمس جهود التخفيف اللازمة لإبقاء ارتفاع درجات الحرارة أقل من درجتين مئويتين، مع ربع الخيارات منخفضة التكلفة.⁶

بالإضافة إلى المكاسب التي ستتحقق من التخفيف من تغير المناخ، فإن التحول نحو المزيد من الاستهلاك النباتي وتقليل استهلاك الأغذية ذات الأصل الحيواني، وخاصة الحيوانات المجترة، يمكن أن يقلل الضغط على الغابات والأراضي المستخدمة للرعي، ويدعم الحفاظ على التنوع البيولوجي وصحة الكوكب.⁷

حوالي ثلث الأغذية المنتجة على هذا الكوكب لا تُستهلك مما يؤثر على الأمن الغذائي وسبل العيش.⁸



نستطيع التعافي بالإجراءات العالجة ✅

ماذا نستطيع أن نفعل

- ✓ تناول نظامًا غذائيًا نباتيًا في الغالب.
- ✓ التقليل أو التوقف عن تناول اللحوم ومنتجات الألبان.
- ✓ استخدام السماد العضوي وتقليل هدر الطعام.
- ✓ شراء الأطعمة الموسمية المزروعة محليًا.

ما الذي يمكن أن يفعله السياسيون - أسئلة العمل المناخي

ما هي السياسات الحكومية التي تضمن توافر الأطعمة المغذية والطازجة وبأسعار معقولة والتي لا يضعفها المنتجون ذوو المعايير البيئية المنخفضة؟

ما هي الحملات التثقيفية التي تركز على النظم الغذائية الصحية، بما في ذلك فوائد النظم الغذائية النباتية لعلاج تغير المناخ، وانقراض الأنواع، وإزالة الغابات، والتلوث الكيميائي، وندرة المياه العذبة؟

ما هي السياسات الحكومية التي تساعد على تقليل العبوات البلاستيكية وحظر البلاستيك ذي الاستخدام الواحد؟

ما هي السياسات التي تساعد على ضمان حصول الفئات الأشد فقرًا في مجتمعنا على الغذاء قبل تصدير محاصيلنا إلى البلدان الأكثر ثراءً؟



إلى أين نحن ذاهبون ❌

نستطيع التعافي بالإجراءات العالجة ✅

كيف نزرع الطعام ونبيعه

إن ارتفاع درجات الحرارة واضطراب الطقس يجعل من الصعب على المزارعين زراعة الغذاء، كما أن الزراعة الصناعية تضر بالتربة وإمدادات المياه ومجموعات الحشرات أكثر من الزراعة المستدامة والمتعددة المحاصيل، خاصة تلك التي يمارسها صغار المزارعين.

ماذا نستطيع أن نفعل

- ✓ زراعة بعض من الطعام الذي نأكله والزهور الصديقة للنحل.
- ✓ تجنب المبيدات الحشرية والأسمدة الكيماوية.
- ✓ الشراء من المزارع المحلية والمجتمعية حيثما أمكن.
- ✓ الحرص على شراء الأطعمة التي تحمل علامة أنها من مصادر مستدامة وتداولها بشكل عادل.

ماذا يقول العلماء لحكوماتنا:

"الإدارة المستدامة للأراضي [...] تشمل أمثلة الخيارات بين جملة أمور الإيكولوجيا الزراعية (بما في ذلك الحراثة الزراعية)، وممارسات الزراعة والحراثة الحافظة للموارد، وتنوع أنواع المحاصيل وأنواع الغابات، وعمليات التناوب المناسبة للمحاصيل والغابات، والزراعة العضوية، والإدارة المتكاملة للأفات، وحفظ الملقحات، وجمع مياه الأمطار، وإدارة أراضي الرعي والمراعي، ونظم الزراعة الدقيقة"⁹

"وإذا أدرجت الانبعاثات المرتبطة بأنشطة ما قبل وبعده في نظام الأغذية العالمي، يقدر أن الانبعاثات تتراوح نسبتها بين 12 و 73% من إجمالي الانبعاثات الصافية لغازات الاحتباس الحراري البشرية المنشأ."¹⁰

ساهم التغليف بحوالي 6% من إجمالي انبعاثات النظام الغذائي.¹¹

ما الذي يمكن أن يفعله السياسيون - أسئلة العمل المناخي

كيف يمكننا تحسين كمية ونوعية الأغذية النباتية المزروعة في بلدنا؟

كيف يمكننا الحد من تركيز القوة الغذائية في عدد صغير من الشركات المتعددة الجنسيات؟

كيف يمكننا حماية المزارعين بشكل أفضل من ممارسات الشراء غير العادلة في المتاجر الكبرى ومساعدة المزارعين على التحول من الإنتاج الحيواني المكثف إلى المحاصيل النباتية؟

كيف يمكننا أن نساعد بشكل أفضل في حماية حقوق المواطنين الفقراء وتأمين حيازتهم للأراضي؟

كيف يمكن للزراعة في بلدنا أن تدعم الإدارة المستدامة للأراضي لحماية التنوع البيولوجي والتربة وتجنب المبيدات الخطرة؟



إلى أين نحن ذاهبون ❌

نستطيع التعافي بالإجراءات العالجة ✅

كيف نهتم بالطبيعة ونحميها

إن وجودنا البشري يعتمد على صحة الكوكب؛ ومع ذلك، فإننا نستغل الطبيعة والبشر لتحقيق الربح على حساب الرفاهة، وهو ما يؤدي إلى نشوء أزمات بيئية تهدد بقاء جنسنا البشري وغيره من الكائنات الحية، ومن خلال معالجة هذه التداخلات، فإننا نساعد في حماية الأجيال القادمة.

“

ماذا يقول العلماء لحكوماتنا:

إن مخاطر فقدان الأنواع المحلية، وبالتالي مخاطر الانقراض، تكون أقل بكثير في عالم ترتفع فيه درجة الحرارة بمقدار 5,1 درجة مئوية عنه إذا ارتفعت الحرارة بمقدار درجتين مؤويتين...²¹

إن تجاوز 5,1 درجة مئوية ... يزيد من مخاطر التأثيرات الشديدة، مثل زيادة حرائق الغابات، والموت الجماعي للأشجار، وجفاف الأراضي الخثية، وذوبان التربة الصقيعية، وإضعاف مصارف الكربون الطبيعية في الأراضي؛ ويمكن أن تؤدي مثل هذه التأثيرات إلى زيادة إطلاقات غازات الاحتباس الحراري، مما يجعل عكس اتجاه درجة الحرارة أكثر صعوبة.³¹

لقد امتصت المحيطات حوالي 03% من ثاني أكسيد الكربون الناتج عن الأنشطة البشرية، مما أدى إلى تحمض المحيطات وتغييرات في كيمياء الكربونات لم يسبق لها مثيل خلال الخمسة وستين مليون سنة الماضية على الأقل.⁴¹

لم يتم إثبات نجاح إزالة ثاني أكسيد الكربون على نطاق واسع، ويشكل الاعتماد على مثل هذه التكنولوجيا خطرًا كبيرًا في القدرة على الحد من ارتفاع درجة الحرارة إلى 5,1 درجة مئوية.⁵¹

”

ماذا نستطيع أن نفعل

- ✓ دعم الجهود الرامية إلى حماية الطبيعة والحفاظ عليها واستعادتها.
- ✓ تجنب المبيدات الحشرية ومواد التنظيف السامة.
- ✓ إعادة التواصل مع الطبيعة والسعي إلى حماية الحياة البرية.
- ✓ التقليل أو التوقف عن تناول الأسماك والحيوانات.

ما الذي يمكن أن يفعله السياسيون - أسئلة العمل المناخي

ما الذي نفعله لاستعادة التنوع البيولوجي للحيوانات والنباتات التي فقدت بشكل مأساوي في الخمسين عامًا الماضية؟

كيف يمكننا حماية الحياة البحرية من الصيد الجائر وتجريف قاع البحر بشكل أفضل مما يحدث الآن؟

هل نخطر المبيدات الحشرية التي تضر الإنسان والحياة البرية؟

هل نعطي الأولوية لاستصلاح الأراضي والغابات لحماية الحياة البرية وتخزين الكربون؟

كيف يمكننا حماية المدافعين عن البيئة وحقوق الشعوب الأصلية بشكل أفضل؟

كيف يمكننا دعم إصلاح الأراضي بشكل أفضل من أجل حقوق أكثر عدالة للمستأجرين والحد من الملكية المفرطة للأراضي؟



إلى أين نحن ذاهبون ❌

كيف نستخدم الطاقة ومن أي المصادر

يعد استخراج الوقود الأحفوري وحرقة هو المحرك الرئيسي لارتفاع درجات الحرارة عالميًا، ويمكن للطاقات المتجددة أن تكون أنظف وصحية أكثر وأرخص ثمنًا ومملوكة محليًا وتساعد في تعزيز بناء السلام.



نستطيع التعافي بالإجراءات العالجة ✅

ماذا نستطيع أن نفعل

- ✓ تقليل استهلاكنا للطاقة وعزل منازلنا.
- ✓ الاستثمار في أنظمة التدفئة و/أو التبريد منخفضة الكربون.
- ✓ شراء طاقة نظيفة ومتجددة بنسبة 001% حيثما أمكن ذلك.
- ✓ تجنب الاستثمار في شركات الوقود الأحفوري.

ماذا يقول العلماء لحكوماتنا:

تتطلب التخفيضات السريعة والعميقة في انبعاثات غازات الاحتباس الحراري تحولات كبيرة في أنظمة الطاقة (ثقة عالية).⁶¹

"ترتبط التغييرات في الطلب على الطاقة بتحسين كفاءة الطاقة والتغيير في السلوك."⁷¹

أصبحت الكهرباء المولدة من الطاقة الكهروضوئية وطاقة الرياح الآن أرخص من الكهرباء المولدة من المصادر الأحفورية في العديد من المناطق...⁸¹

يواجه عمليات احتجاز الكربون وتخزينه حاليًا تحديات تكنولوجية واقتصادية ومؤسسية وبيئية واجتماعية وثقافية.⁹¹

إن السياسات التي تعطي سعرًا مرتفعًا للانبعاثات ضرورية في نماذج المحاكاة لتحقيق مسارات فعالة من حيث التكلفة لخفض درجة الحرارة بمقدار 5,1 درجة مئوية.⁰²

ما الذي يمكن أن يفعله السياسيون - أسئلة العمل المناخي

هل يقبل حزبك السياسي التبرعات من شركات الوقود الأحفوري؟ وإذا كان الأمر كذلك، هل ستحد من تأثير هذه الشركات؟

هل تقوم حكومتنا بتمويل الطاقة المتجددة بأقصى ما في وسعها؟

هل تعمل بلادنا على تقليل الاعتماد على استخراج الفحم والنفط والغاز لضمان مناخ أكثر أمانًا لأطفالنا؟

هل تعمل حكومتنا على إنهاء دعم الوقود الأحفوري؟

هل تدعم حكومتنا المجتمعات الفقيرة لتوفير موائد الطبخ النظيفة وأنظمة التدفئة/التبريد منخفضة الكربون؟

هل نتجنب الاستخدام واسع النطاق للطاقة الحيوية الذي يؤدي إلى تدمير الغابات؟



إلى أين نحن ذاهبون ❌

كيف ندير اقتصاداتنا؟

الأرض هي سفينتنا الفضائية؛ ومواردها الطبيعية محدودة، ومع ذلك فإن معظم الأنظمة الاقتصادية الحالية تشجع الاستخدام غير المحدود للموارد الطبيعية، مما قد يؤدي إلى انهيار بيئي، وتتسبب هذه الأساليب الاقتصادية غير المستدامة وغير العادلة في إثارة الأزمان البيئية بما في ذلك تغير المناخ.



نستطيع التعافي بالإجراءات العالجة ✅

ماذا نستطيع أن نفعل؟

- ✓ البحث عن أسلوب حياة مستدام وإعادة الاستخدام وإعادة التدوير والادخار والمشاركة.
- ✓ استكشاف ومعرفة المزيد عن اقتصاد "الاكتفاء" والاقتصاد "الدائري" واقتصاد "الدونات" و"الاقتصاد البيئي".
- ✓ دعم الأعمال بمعايير وظروف بيئية جيدة للعمال.
- ✓ التحول إلى بنك صديق للبيئة ومسؤول اجتماعيًا.

ما الذي يمكن أن يفعله السياسيون - أسئلة العمل المناخي

- كيف يمكن لنظامنا الضريبي أن يعزز المجتمع العادل، الذي يعطي الأولوية للناس والكوكب؟
- هل لدينا ضرائب على الكربون والطيران والمعاملات المالية للمساعدة في تمويل العمل المناخي؟
- هل ندعم المنح المناخية وتمويل الخسائر والأضرار التي تلحق بالبلدان الفقيرة؟
- كيف يمكننا دعم التحولات العادلة للأشخاص الذين يتركون الوظائف المسببة للتلوث؟
- من أجل حماية أطفالنا بشكل أفضل، هل يمكننا تحويل التمويل من القنابل إلى العمل المناخي؟

ماذا يقول العلماء لحكوماتنا:

على الصعيد العالمي، ظل نصيب الفرد من الناتج المحلي الإجمالي والنمو السكاني هو أقوى المحركات لانبعاثات ثاني أكسيد الكربون الناتجة عن احتراق الوقود الأحفوري في العقد الماضي.¹²

إن القضاء على الفقر المدقع، و فقر الطاقة، وتوفير مستويات معيشة لائقة للجميع، بما يتوافق مع أهداف التنمية المستدامة على المدى القريب هو أمر يمكن تحقيقه دون زيادة كبيرة في الانبعاثات العالمية.²²

إن الإجراءات التي تعطي الأولوية للإنصاف والعدالة المناخية والعدالة الاجتماعية والشمول تؤدي إلى نتائج أكثر استدامة ومنافع مشتركة وتقليل المفاضلات ودعم التغيير التحويلي وتعزيز التنمية المتكيفة مع المناخ.³²

الاكتفاء هو مجموعة من التدابير والممارسات اليومية التي تتجنب الطلب على الطاقة والمواد الخام والأرض والمياه مع توفير الرفاهية البشرية للجميع داخل حدود الكوكب.⁴²



إلى أين نحن ذاهبون ❌

تحويل الصناعات وقطاعات البناء

تنتج قطاعات الصناعة والمباني والنقل 44% من انبعاثات غازات الاحتباس الحراري عالمياً، أو 66% عندما يتم إعادة توزيع الانبعاثات الناتجة عن إنتاج الكهرباء والحرارة على أنها غير مباشرة.⁵² هناك حاجة إلى التحولات من أجل مناخ أكثر أمناً.

“

ماذا يقول العلماء لحكوماتنا:

مع بداية عام 9102، حدث أكبر نمو في الانبعاثات المطلقة في ثاني أكسيد الكربون الناتج عن الوقود الأحفوري والصناعة بعد الميثان بينما في عام 0991 حدث أعلى نمو نسبي في الغازات المفلورة بدءاً من مستويات منخفضة⁶²

"وسيتضمن تقليل الانبعاثات في الصناعة استخدام المزيد من المواد بكفاءة أكثر، وإعادة استخدام المنتجات وإعادة تدويرها، وتقليل النفايات إلى أدنى حد."⁷²

إن تخفيض الكربون الأسود والميثان سيكون له فوائد مشتركة كبيرة بما في ذلك تحسين الصحة بسبب انخفاض تلوث الهواء.⁸²

وتشمل خبارات التكيف الممكنة البنية التحتية الخضراء وخدمات المياه والنظم البيئية الحضرية القادرة على الصمود والزراعة الحضرية وشبه الحضرية وتكييف المباني واستخدام الأراضي من خلال التنظيم والتخطيط.⁹²

”



نستطيع التعافي بالإجراءات العالجة ✅

ماذا نستطيع أن نفعل

- ✓ عزل المنازل بشكل فعال، والحد من استخدام الطاقة.
- ✓ استخدام مواد منخفضة الكربون ومستدامة في منازلنا أو في أي أعمال بناء.
- ✓ التعرف على الصناعات في منطقتنا التي تنتج مستويات عالية من التلوث/الانبعاثات ومن يدفع تكاليف تنظيفها.

ما الذي يمكن أن يفعله السياسيون - أسئلة العمل المناخي

كيف ندعم الأشخاص بالمنح والقروض لجعل منازلهم أكثر كفاءة في استخدام الطاقة؟

كيف نضمن أن مشاريع الإسكان الجديدة توفر إسكناً لذوي الدخل المنخفض للفئات الأشد فقراً؟

كيف تتطلب سياساتنا أن تكون المباني والصناعات الجديدة منخفضة الكربون بكل السبل الممكنة؟

هل أنت قلق من أن احتجاز الكربون وتخزينه يستهلك الكثير من الطاقة، وينطوي على خطر التسريب ويحقق في احتجاز انبعاثات غاز الميثان؟

هل تتحمل الصناعات المسؤولية عن التلوث الناتج عنها وهل تدفع ضريبة كربون ذات فاعلية على انبعاثاتها؟



إلى أين نحن ذاهبون ❌

نستطيع التعافي بالإجراءات العالجة ✅

كيف نستهلك ونسافر (بما في ذلك النقل)

"وفي عام 9102، كانت تراكيزات ثاني أكسيد الكربون في الغلاف الجوي أعلى من أي وقت مضى منذ مليوني سنة على الأقل، وكانت تراكيزات الميثان (4HC) وأكسيد النيتروز (O2N) أعلى من أي وقت مضى منذ 000008 سنة على الأقل".⁰³ على الصعيد العالمي، تساهم الأسر ذات الدخل ضمن أعلى 01% بحوالي 54-63% من انبعاثات غازات الاحتباس الحراري العالمية.¹³

ماذا نستطيع أن نفعل

- ✓ شراء ما نحتاج وليس ما نريد.
- ✓ الاستثمار في الأجهزة الموفرة للطاقة.
- ✓ المشي أو ركوب الدراجة بدلاً من القيادة لمسافات قصيرة.
- ✓ حيثما أمكن، استخدام وسائل النقل العام وتجنب الطيران.



ماذا يقول العلماء لحكوماتنا:

يعد انتشار استهلاك المواد المعتمدة على الوقود الأحفوري وتغير أنماط الحياة محركاً رئيسياً لاستخدام الموارد العالمية والمساهمة الرئيسي في ارتفاع انبعاثات غازات الاحتباس الحراري.²³

يساهم الأفراد ذوو الوضع الاجتماعي والاقتصادي المرتفع في الانبعاثات مساهمة غير متناسبة وتزيد احتمالية قدرتهم على خفض الانبعاثات عندما يكونوا على سبيل المثال مواطنين ومستثمرين ومستهلكين ومهنيين ونماذج يحتذى بها.³³

تستمر الانبعاثات الناجمة عن نقل البضائع والطيران في النمو بسرعة.⁴³

يمكن للتحول إلى الكهرباء بالاقتران مع الطاقة ذات غازات الاحتباس الحراري المنخفضة والتحول إلى وسائل النقل العام أن تعزز من الصحة والتوظيف ويمكن أن يساهم في أمن الطاقة وتحقيق العدالة.⁵³



ما الذي يمكن أن يفعله السياسيون - أسئلة العمل المناخي

هل وسائل النقل العام لدينا مملوكة للقطاع العام؟ كخدمة عامة، هل يمكننا جعلها مجانية للجميع، والحد من حركة المرور وتلوث الهواء؟

كيف نستثمر في الحافلات الكهربائية وكهربة السكك الحديدية، التي تعمل بالطاقة المتجددة؟

ما هي كمية النفايات التي نحرقها بدلاً من إعادة تدويرها؟ كيف يمكننا أن نحرق أقل ونعيد تدوير المزيد؟

ما الذي يمكننا فعله أيضاً لبناء ممرات للدراجات وتقليل السيارات في مراكز المدن والاعتماد على السيارات بشكل عام؟

ما هي السياسات الحكومية المطبقة لدينا للحد من الانبعاثات والتلوث الناجم عن نقل البضائع والطيران، بما في ذلك الحد من التوسع في المطارات وفرض ضرائب على الطيران المتكرر؟

كيف نكون أبطالاً من أجل كل الأطفال



نستطيع التعافي بالإجراءات العالجة ✓

هناك فرصة سريعة للتلاشي لتأمين مستقبل مستدام صالح للعيش للجميع.⁷³

إن تأثيرنا البشري على النظام المناخي واضح.⁸³

يمكننا تحويل الخوف والغضب والارتباك إلى تعاطف ووضوح وأمل لإلهام العمل البيئي.⁹³

يمكننا بناء عالم أكثر عدالة وصحة لأطفالنا، واحترام وحماية حقوق الإنسان وحقوق السكان الأصليين وخلق حقوق للطبيعة.

تشمل الإجراءات المناخية التحويلية:04

تتضمن الطاقة والنظم الاقتصادية والغذائية المستدامة: تخفيض سريع في استخراج الوقود الأحفوري وحرقه تخفيضات كبيرة في انبعاثات غاز الميثان والكربون الأسود كفاءة الطاقة وتخفيض استخدامها توربينات الرياح البرية والبحرية ألواح الطاقة الشمسية النقل العام

إدارة المبردات - الزراعة المستدامة

نظام غذائي غني بالنباتات

تقليل هدر الطعام - الاستهلاك الفردي المستدام

التمويل الكافي للمناخ تخفيض الديون

تنظيم الأسرة

مواعد الطبخ النظيفة - حماية الأراضي الخثية

تجديد الأشجار الاستوائية الأساسية

استعادة الغابات المتدهورة



نتأني

سواء أدركنا ذلك أم لا، فإن أنظمة الطاقة والاقتصاد والطعام غير المستدامة تدمر قدرة أطفالنا على الازدهار على هذا الكوكب.



نستمع ونلاحظ ونناقش ونتعلم

ما هو الإرث الذي نريد أن نتركه لأطفالنا؟ الحب وعالم يمكنهم العيش فيه بصحة جيدة؛ فاستمع إلى قلبك وروحك وأمالك من أجل هذا العالم، واترك الخوف.



نتحرك

تحدث، وابني البديل، وأخير القصة، وقم بإجراء تغييرات لتمكين أنفسنا وإلهام الآخرين، واترك إرثاً لجميع الأطفال، أننا قمنا بما علينا.



ننفذ الأرواح

لدينا العلم ولكننا نفقر إلى الإرادة السياسية، ويمكننا أن نحدث فرقاً وكل جزء من درجة الاحترار له أهميته، وهذه فرصة لإنقاذ الأسرة البشرية والأنواع الأخرى الطبيعة من المستويات العميقة من المعاناة وفقدان الأرواح المتوقعة مع ارتفاع درجات الحرارة العالمية.



نشارك

إن اتفاق باريس لعام 5102 بشأن تغير المناخ هو إطار للعمل العالمي، والدول المتقدمة مسؤولة عن قيادة الجهود العالجة لخفض انبعاثات الغازات الاحتباس الحراري، وعن تمويل الإجراءات المناخية في الدول الفقيرة، ويجب على جميع البلدان تقديم "المساهمات المحددة وطنياً"⁶³ للحد من انبعاثات غازات الاحتباس الحراري؛ فاكثب إلى صانعي القرار المحليين، واقرأ المساهمات المحددة وطنياً في بلدك (هل هي طموحة بشكل كاف؟)، قم بتعليق مصق على نافذتك، أو انضم إلى مسيرة، وتأكد من الإدلاء بصوتك.

في هذه المساحة اكتب ما تأمل في تغييره في حياتك

86.p.tropeR sisehtnyS :3202 egnahC etamilC :nl .snoitceS :3202 .CCPI¹
fdp.emuloVlluF_RYS_6RA_CCPI/troper/sdaolnwod/rys/6ra/troper/hc.cppi.www//:spth

34.p.tropeR sisehtnyS :3202 egnahC etamilC :nl .snoitceS :3202 .CCPI²
fdp.emuloVlluF_RYS_6RA_CCPI/troper/sdaolnwod/rys/6ra/troper/hc.cppi.www//:spth

³ اتفاق باريس. 5102. المادة 2؛
fdp.tnemeerga_sirap_cibara/selif/tluafed/setis/tni.cccfnu//:spth

28.p.tropeR sisehtnyS :3202 egnahC etamilC :nl .snoitceS :3202 .CCPI⁴
fdp.emuloVlluF_RYS_6RA_CCPI/troper/sdaolnwod/rys/6ra/troper/hc.cppi.www//:spth

fo stcapmi eht no tropeR laicepS CCPI nA .C°5.1 fo gnimraW labolG :8102 .CCPI⁵
sag esuohneerg labolg detaler dna slevel lairtsudni-erp evoba C°5.1 fo gnimraw labolg
taerht eht ot esnopser labolg eht gninehtgnerts fo txbetnoc eht ni ,syawhtap noissime
:723 .p .ytrevop etacidare ot stroffe dna ,tnempoleved elbaniatsus ,egnahc etamilc fo
fdp.RH_tropeR_lluF_51RS/60/2202/2/setis/sdaolpu/stessa/etis/hc.cppi.www//:spth

;723 .p ,4 hC ,tropeR laicepS CCPI nA .C°5.1 fo gnimraW labolG :8102 .CCPI⁶
fdp.seR_hgiH_4retpahC_51RS/50/9102/2/setis/sdaolpu/stessa/etis/hc.cppi.www//:spth

,esuoH .J ,kilvaH .P ,kralC .H ,etnamatsuB .M ,bataH ubA .A ,tebarM .R ,J-G ,srubaN⁷
,erutlucirG.A :2202 ,nooyarpwoT .S ,negnhoS .B ,eoR .S ,ppoP .A ,naniN .N.K ,wobM .C
noitagitiM :2202 egnahC etamilC :2202 .CCPI nI .(ULOFA) sesU dnaL rehtO dna yrtsroF
fo tropeR tnemssesa htxiS eht ot III puorG gnirkow fo noitubirtnoC .egnahC etamilC fo
308 .p .egnahC etamilC no lenaP latnemrevogretnI eht
fdp.tropeRlluF_IIGW_6RA_CCPI/troper/sdaolnwod/3gw/6ra/troper/hc.cppi.www//:spth

,923-823 .p ,4 retpahC ,tropeR laicepS CCPI nA .C°5.1 fo gnimraW labolG :8102 .CCPI⁸
fdp.RH_tropeR_lluF_51RS/60/2202/2/setis/sdaolpu/stessa/etis/hc.cppi.www//:spth

⁹ الهيئة الحكومية المعنية بتغير المناخ، 9102: ملخص لواقعي السياسات في: تغير المناخ والأرضي، ص. 32، حاشية
fdp.ra_MPS_LCCRS/60/0202/4/setis/sdaolpu/stessa/etis/hc.cppi.www//:spth :33

¹⁰ الهيئة الحكومية المعنية بتغير المناخ، 9102: ملخص لواقعي السياسات في: تغير المناخ والأرضي:
تقرير خاص للهيئة (CCPI) عن تغير المناخ، والتصحر، وتدهور الأراضي، والإدارة المستدامة
للأرضي، والأمن الغذائي، وتدفقات غازات الاحتباس الحراري في النظم الإيكولوجية الأرضية، ص. 01،
fdp.ra_MPS_LCCRS/60/0202/4/setis/sdaolpu/stessa/etis/hc.cppi.www//:spth

.pieL .A ,grubzniG .V ,nedeG .O ,eiwoC .A ,nehoC .B ,koIB .K ,sednreB .G .M ,rekiBaB¹¹
:2202 .CCPI nI .sevitcepsrep larotces-ssorC :2202 ,abmaY .F ,amayigus .M ,htimS .P
III puorG gnirkow fo noitubirtnoC .egnahC etamilC fo noitagitiM :2202 egnahC etamilC
,1821 .p .egnahC etamilC no lenaP latnemrevogretnI eht fo tropeR tnemssesaA htxiS eht ot
fdp.tropeRlluF_IIGW_6RA_CCPI/troper/sdaolnwod/3gw/6ra/troper/hc.cppi.www//:spth

:971 .p ,3 hC ,tropeR laicepS CCPI nA .C°5.1 fo gnimraW labolG :8102 .CCPI²¹
fdp.RH_tropeR_lluF_51RS/60/2202/2/setis/sdaolpu/stessa/etis/hc.cppi.www//:spth

,78 .p .tropeR sisehtnyS :3202 egnahC etamilC :nl .snoitceS :3202 .CCPI³¹
fdp.emuloVlluF_RYS_6RA_CCPI/troper/sdaolnwod/rys/6ra/troper/hc.cppi.www//:spth

:871.p ,3 hC ,tropeR laicepS CCPI nA .C°5.1 fo gnimraW labolG :8102 .CCPI⁴¹
fdp.RH_tropeR_lluF_51RS/60/2202/2/setis/sdaolpu/stessa/etis/hc.cppi.www//:spth

:69 .p ,2 hC ,tropeR laicepS CCPI nA .C°5.1 fo gnimraW labolG :8102 .CCPI⁵¹
fdp.RH_tropeR_lluF_51RS/60/2202/2/setis/sdaolpu/stessa/etis/hc.cppi.www//:spth



ما الذي مثل لك الهامًا في هذا الكتيب؟
هل يمكنك مشاركة ذلك الإلهام مع أحد أفراد العائلة أو الجيران
أو الغرباء؟
هل يمكنك الكتابة إلى صانعي القرار أو الاجتماع بهم للمساعدة في
بناء المحادثات؟
كلنا لدينا مواهب. ما الذي تشعر أنك تستطيع القيام به؟

401.p.tropeR sisehtnYS :3202 egnahC etamilC :nI .snoiceS :3202 ,CCPI⁴¹
fdp.emuloVlluF_RYS_6RA_CCPI/troper/sdaolnwod/rys/6ra/troper/hc.cpci.www//:sptth
41. الهيئة الحكومية المعنية بتغير المناخ، 9:102 الاحتار الحراري بمقدار 5,1، تقرير خاص للهيئة، ص. 41
fdp.cibara_emuloV_yrammuS_51RS/90/9102/2/setis/sdaolpu/stessa/etis/hc.cpci.www//:sptth
35.p.tropeR sisehtnYS :3202 egnahC etamilC :nI .snoiceS :3202 ,CCPI⁴¹
fdp.emuloVlluF_RYS_6RA_CCPI/troper/sdaolnwod/rys/6ra/troper/hc.cpci.www//:sptth
631 etoof, 68.p.tropeR sisehtnYS :3202 egnahC etamilC :nI .snoiceS :3202 ,CCPI⁴¹
fdp.emuloVlluF_RYS_6RA_CCPI/troper/sdaolnwod/rys/6ra/troper/hc.cpci.www//:sptth
59.p.2 hC.tropeR laicepS CCPI nA.C°5.1 fo gnimraW labolG :8102,CCPI⁴²
fdp.RH_tropeR_lluF_51RS/60/2202/2/setis/sdaolpu/stessa/etis/hc.cpci.www//:sptth
06.p.egnahC etamilC fo noitagitiM :2202 egnahC etamilC :nI .yrammuS lacinheT :2202 ,CCPI¹²
fdp.yrammuSlacinheT_IIIGW_6RA_CCPI/troper/sdaolnwod/3gw/6ra/troper/hc.cpci.www//:sptth
801.p.tropeR sisehtnYS :3202 egnahC etamilC :nI .snoiceS :3202 ,CCPI²²
fdp.emuloVlluF_RYS_6RA_CCPI/troper/sdaolnwod/rys/6ra/troper/hc.cpci.www//:sptth
101.p.tropeR sisehtnYS :3202 egnahC etamilC :nI .snoiceS :3202 ,CCPI²²
fdp.emuloVlluF_RYS_6RA_CCPI/troper/sdaolnwod/rys/6ra/troper/hc.cpci.www//:sptth
551 etoof, 501.p.tropeR sisehtnYS :3202 egnahC etamilC :nI .snoiceS :3202 ,CCPI⁴²
fdp.emuloVlluF_RYS_6RA_CCPI/troper/sdaolnwod/rys/6ra/troper/hc.cpci.www//:sptth
lacinheT :2202,ztasroV-egrU .D ,agurdaM-shciP .R ,aekS .J ,alkuhS .R.P ,edalS .R ,kahtaP .M⁴²
gnikroW fo noitubirtnoC .egnahC etamilC fo noitagitiM :2202 egnahC etamilC :nI .yrammuS
66.p .egnahC etamilC fo lenaP latnemrevogretnI eht fo tropeR tnemssesaA htxiS eht of III puorG
fdp.tropeRlluF_IIIGW_6RA_CCPI/troper/sdaolnwod/3gw/6ra/troper/hc.cpci.www//:sptth
egnahC etamilC fo noitagitiM :2202 egnahC etamilC :nI .srekamyciloP rof yrammuS :2202 ,CCPI⁴²
lenaP latnemrevogretnI eht fo tropeR tnemssesaA htxiS eht of III puorG gnikroW fo noitubirtnoC
6.p .egnahC etamilC fo
ekamyciloProFyrammuS_IIIGW_6RA_CCPI/troper/sdaolnwod/3gw/6ra/troper/hc.cpci.www//:sptth
fdp.sr
72. الهيئة الحكومية الدولية المعنية بتغير المناخ، 2202: الأدلة واضحة: حل وقت العمل. يمكننا خفض الانبعاثات إلى النصف بحلول
عام 0302.

fdp.cibara_esaeleRsserP-III-GW-6RA-CCPI/40/2202/sdaolpu/stessa/etis/hc.cpci.www//:sptth
613.p.4 hC.tropeR laicepS CCPI nA.C°5.1 fo gnimraW labolG :8102,CCPI⁸²
fdp.seR_hgiH_4retpahC_51RS/50/9102/2/setis/sdaolpu/stessa/etis/hc.cpci.www//:sptth
613.p.4 hC.tropeR laicepS CCPI nA.C°5.1 fo gnimraW labolG :8102,CCPI⁸²
fdp.RH_tropeR_lluF_51RS/60/2202/2/setis/sdaolpu/stessa/etis/hc.cpci.www//:sptth
83. الهيئة الحكومية الدولية المعنية بتغير المناخ، 1202: ملخص لواقعي السياسات في: أساس العلوم الفيزيائية، ص. 8،
fdp.cibara_MPS_IGW_6RA_CCPI/troper/sdaolnwod/1gw/6ra/troper/hc.cpci.www//:sptth
etamilC fo noitagitiM :2202 egnahC etamilC :nI .yrammuS lacinheT :2202 ،.la te kahtaP .M¹³
56.p .egnahC
fdp.yrammuSlacinheT_IIIGW_6RA_CCPI/troper/sdaolnwod/3gw/6ra/troper/hc.cpci.www//:sptth
35.p.1 hC.tropeR laicepS CCPI nA.C°5.1 fo gnimraW labolG :8102,CCPI²³
fdp.RH_tropeR_lluF_51RS/60/2202/2/setis/sdaolpu/stessa/etis/hc.cpci.www//:sptth

³³ IPCC, 2023: Sections. In: Climate Change 2023: Synthesis Report. p. 102,
https://www.ipcc.ch/report/ar6/syr/downloads/report/IPCC_AR6_SYR_FullVolume.pdf
³⁴ M. Pathak, R. Slade, P.R. Shukla, J. Skea, R. Pichs-Madruga, D. Ürge-Vorsatz, 2022: Technical
Summary. In: Climate Change 2022: Mitigation of Climate Change. Contribution of Working Group
III to the Sixth Assessment Report of the Intergovernmental Panel on Climate Change, p. 98,
https://www.ipcc.ch/report/ar6/wg3/downloads/report/IPCC_AR6_WGIII_FullReport.pdf
³⁵ IPCC, 2023: Sections. In: Climate Change 2023: Synthesis Report. p. 108,
https://www.ipcc.ch/report/ar6/syr/downloads/report/IPCC_AR6_SYR_FullVolume.pdf
⁶³ انظر سجل المساهمات المحددة وطنيًا هنا
xps.emoh/segap/gnigatsCDN/setis/ni.cccfnu.4www//:sptth
³⁷ IPCC, 2023: Sections. In: Climate Change 2023: Synthesis Report. p. 24,
https://www.ipcc.ch/report/ar6/syr/downloads/report/IPCC_AR6_SYR_FullVolume.pdf
³⁸ IPCC, 2023: Sections. In: Climate Change 2023: Synthesis Report. p. 5,
https://www.ipcc.ch/report/ar6/syr/downloads/report/IPCC_AR6_SYR_FullVolume.pdf
³⁹ Bohn, A., McLarty, M., and Oman, J. 2016. Creating A New Culture Around Climate Change.
Proposal for Shifting Behaviour for a Changing Climate 2016 by Etho. Climate CoLab;
<https://www.climatecolab.org/contests/2016/shifting-behavior-for-a-changing-climate/c/proposal/1331669>
¹⁰⁴ الأمثلة مأخوذة من: P. nekwaH .D .7102.nwodwarD .tsoM ehT .evisnehrpmoC
skooB niugneP :kroY weN .gnimraW labolG esreveR ot desorpP revE naIP
dna ytilibanitsuS latnemmorivE s' dirdaM ed bulC ehT ;/gro.nwodward.www//:sptth
?tnempoleveD elbanitsuS roF :mgidaraP weN A .7102 .puorG gnikroW seiteicoS derahS
الهيئة الحكومية الدولية المعنية
tcejorj-seiteicos-derahs/senmargorp/krow/gro.dirdambulc//:sptth
بتغير المناخ، 8:102: تقرير خاص بشأن آثار ظاهرة الاحتار العالمي بمقدار 5,1 درجة مئوية. ملخص لصقعي السياسات؛
fdp.ra_MPS_5.1-tropeR-laicepS-CCPI/90/9102/2/setis/sdaolpu/stessa/etis/hc.cpci.www//:sptth
الهيئة الحكومية الدولية المعنية بتغير المناخ، 9:102: تغير المناخ والأراضي. ملخص لصقعي السياسات؛
fdp.ra_MPS_LCCRS/60/0202/4/setis/sdaolpu/stessa/etis/hc.cpci.www//:sptth



QUNO

Quaker United Nations Office

1 NO POVERTY



2 NO HUNGER



3 GOOD HEALTH



4 QUALITY EDUCATION



5 GENDER EQUALITY



مكاتب الكويكر:

جنيف

13 Avenue du Mervelet
1209 Geneva,
Switzerland
Tel: +41 22 748 4800
Fax: +41 22 748 4819
quono@quono.ch

نيويورك

777 UN Plaza
New York, NY 10017,
United States
Tel: +1 212 682 2745
Fax: +1 212 983 0034
quonony@afsc.org

17 PARTNERSHIPS FOR THE GOALS



من إعداد ليندسي فيلدر كوك وبياتريس ليز وأنا أوجتو من مكتب كويكر.

16 PEACE AND JUSTICE



احتفل مكتب الكويكر هذا العام بمرور 75 عامًا على دعم السلام والعدالة في الأمم المتحدة. يعمل برنامجنا المناخي في مفاوضات المناخ الدولية، ومجلس حقوق الإنسان، والهيئة الحكومية الدولية المعنية بتغير المناخ. يرجى ملاحظة أن المقاطع المختارة من تقرير التقييم السادس للهيئة الحكومية الدولية المعنية بتغير المناخ والتي أشرنا إليها في الحواشي والمدرجة في قائمة المراجع ليست من ترجمة الهيئة وإنما هي مترجمة من قبل المكتب كانعكاس لالتزامنا بالتعددية اللغوية ودعمًا للجهود المبذولة للوصول إلى جمهور أوسع لمزيد من المعلومات، يرجى الاتصال بليندسي فيلدر كوك على lfcook@quono.ch

15 LIFE ON LAND



رجاءً فكروا في التبرع لمساعدتنا على مواصلة هذا العمل

<https://quono.org/donate/geneva>

14 LIFE BELOW WATER



13 CLIMATE ACTION



12 RESPONSIBLE CONSUMPTION



11 SUSTAINABLE CITIES AND COMMUNITIES



10 REDUCED INEQUALITIES

